

TIPS PARA PREPARAR TUS EXÁMENES

DRA. ANA BRENES



1. ORGANIZA TU TIEMPO

Prepara un calendario de exámenes. Dedica tiempo cada día para estudiar español: unos días gramática, otros vocabulario, otros convenciones textuales y, otros, practica con exámenes anteriores.

6. LEE CADA DÍA

Lee artículos sobre música, noticias de actualidad, blogs de temas de tu interés, biografías, entrevistas, etc. Te ayudarán a practicar la comprensión lectora y a ampliar tu vocabulario.

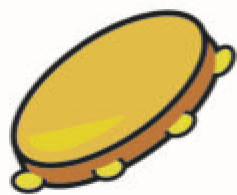


2. CUÍDATE MUCHO

Duerme al menos ocho horas, el descanso te ayudará a estudiar más. Bebe agua y lleva una dieta equilibrada. Practica un deporte que te guste, ve al gimnasio o vete a caminar.

7.MIRA VÍDEOS Y SERIES

Mira videos en YouTube, documentales, series en Netflix de tu interés. Puedes hacerlo con subtítulos en español así tendrás el mensaje en dos modos de comunicación y será más fácil entenderlo,

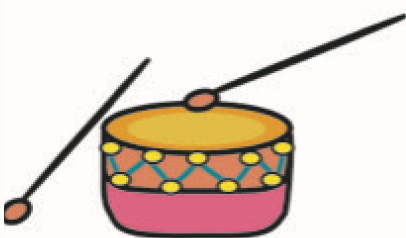


3. ESCUCHA MÚSICA

Crea una lista de canciones en español. Elige cantantes de los diversos países hispanohablantes. Así te acostumbrarás a las variantes del español y aprenderás vocabulario y gramática en contexto.

8. RELÁJATE

Practica mindfulness cada día. Puedes hacerlo bien al levantarte o antes de ponerte a estudiar. Esta técnica de respiración y relajación te ayudará a concentrarte en el momento presente.

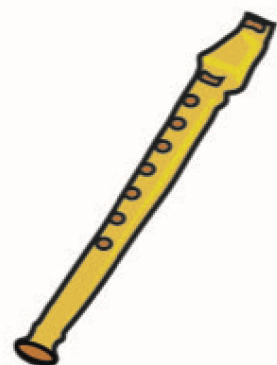


4. CANTA EN ESPAÑOL

Elige una canción que te guste cada semana. Aprende de memoria algunos versos. Te ayudará con la pronunciación, la gramática y el vocabulario. Mejorarás tu comprensión auditiva.

9. BAILA

Te recomiendo que practiques con amigos cualquier danza típica de los países hispanohablantes. El movimiento y el ritmo te ayudarán a relajarte, además aprenderás un aspecto importante de la cultura.



5. TOCA UN INSTRUMENTO

Practica un instrumento musical cada día al menos quince minutos. Te ayudará a relajarte. También te ayudará a ejercitar la capacidad de concentración.

10. EXPLORA

Internet es la biblioteca más grande que existe. Busca temas de tu interés relacionados con los países hispanohablantes.

